NACO
National AIDS Control Organisation
India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India

सत्यमेव जयते
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

വസ്തുതകളും മിഥ്യാധാരണകളും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം അറിയുക

ആശയക്കുഴപ്പം അകറ്റി വിവരങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കുക!

Ignore അല്ല

വീണ്ടും **ഓർമ്മിക്കുക!**

HIV-യെക്കുറിച്ചുള്ള പൊതുവായ മിഥ്യാധാരണകൾ



ഹസ്തദാനം വഴിയോ ആലിംഗനം വഴിയോ HIV പകരുന്നു. ✗



രോഗബാധിതനായ ഒരാളുമായി ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ പങ്കിടുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് HIV പകരാം. ✗



കൊതുകുകടിയേറ്റാൽ HIV പകരാം. ✗



HIV ബാധിതനായ ഒരാൾ ഉപയോഗിച്ച ടോയ്‌ലറ്റ് നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത്. ✗



HIV വായുവിലൂടെയോ വെള്ളത്തിലൂടെയോ പകരുന്നു. ✗

ഇതെല്ലാം പൂർണ്ണമായും തെറ്റായ മിഥ്യാധാരണകളാണ്!

ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ പങ്കിടുന്നതിലൂടെയോ, ഹസ്തദാനത്തിലൂടെയോ, ആലിംഗനത്തിലൂടെയോ, കൊതുകുകടിക്കുന്നതിലൂടെയോ, ഒരേ ടോയ്‌ലറ്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെയോ HIV പകരില്ല.



നിങ്ങൾക്ക് മാറ്റത്തിന്റെ മുഖമായി മാറാം!





സുഹൃത്തുക്കളുമായും കുടുംബാംഗങ്ങളുമായും HIV-യെക്കുറിച്ച് തുറന്നു സംസാരിക്കുക.



വിശ്വസനീയമായ ഉറവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് വിവരങ്ങൾ നേടുക—കേട്ടുകേൾവികളിൽ വിശ്വസിക്കരുത്.



അവബോധം പ്രചരിപ്പിക്കുകയും വിവേചനം അവസാനിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ഇഗ്നോർ ചെയ്യരുത്, ഓർമ്മിച്ചിരിക്കുക!
HIV-യെക്കുറിച്ചുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണകൾ അകറ്റുക എന്നത് എല്ലാവരുടെയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ്.

Ignore അല്ല

വീണ്ടും **ഓർമ്മിക്കുക!**

നിങ്ങൾക്ക് HIV-യെക്കുറിച്ച്
എന്തെങ്കിലും ചോദ്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ,
1097 എന്ന നമ്പറിൽ ടോൾ ഫ്രീ എയ്ഡ്സ്
ഹെൽപ്പ് ലൈനിൽ വിളിക്കുക.

AIDS Helpline 1097
जानें समझें, जुग-जुग जीयें!