NACO

National AIDS Control Organisation

India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections

Ministry of Health & Family Welfare, Government of India

www.naco.gov.in

सत्यमेव जयते

Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

HIV

ബോധവൽക്കരണം–അറിവ് നേടുക,

സുരക്ഷിതമായിരിക്കുക!

Ignore അല്ല

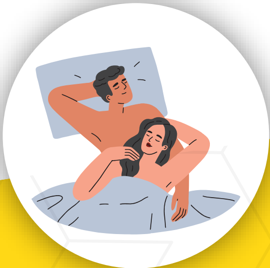
വീണ്ടും **ഓർമ്മിക്കുക!**

NACO
National AIDS Control Organisation
India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

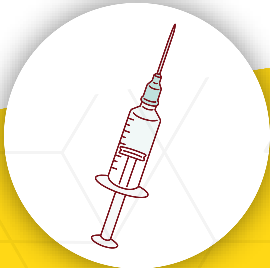
सत्यमेव जयते
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

ദുർബലപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു
വൈറസാണ്, HIV ഇത് അണുബാധകളെ ചെറുക്കുന്നത് പ്രയാസമുള്ളതാക്കുന്നു. ചികിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ, HIV എയ്ഡ്സ് എന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് (അകചയേർഡ് ഇമ്മ്യൂണോ ഡെഫിഷ്യൻസി സിൻഡ്രോം) നയിച്ചേക്കാം. ശരിയായ ചികിത്സയും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലിയും ഉണ്ടെങ്കിൽ, HIV അണുബാധിതർക്ക് ദീർഘകാലം ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കാനാവും.

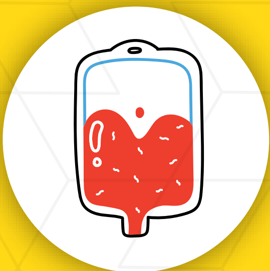
HIV പടരുന്നത് പ്രധാനമായും 4 കാരണങ്ങളാലാണ്:



സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത ലൈംഗിക ബന്ധം



അണുബാധയുള്ള സൂചികൾ അല്ലെങ്കിൽ സിറിഞ്ചുകൾ പങ്കിട്ട് ഉപയോഗിക്കൽ



അണുബാധയുള്ള രക്തമോ രക്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങളോ സ്വീകരിക്കൽ

HIV അണുബാധയുള്ള ഗർഭിണിയിൽ നിന്ന് കുഞ്ഞിലേക്ക്

NACO
National AIDS Control Organisation
India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

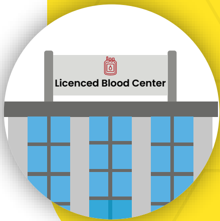
सत्यमेव जयते
Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

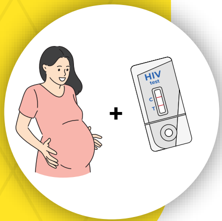
നിങ്ങൾക്ക് HIV-യിൽ നിന്ന് എങ്ങനെ സ്വയം സംരക്ഷിക്കാം?

ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോഴെല്ലാം കോണ്ടം ശരിയായി ഉപയോഗിക്കുക

സൂചികളോ സിറിഞ്ചുകളോ ഒരിക്കലും പങ്കിട്ട് ഉപയോഗിക്കരുത്

രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത ബ്ലഡ് സെന്ററുകളിൽ മാത്രമേ രക്തം സ്വീകരിക്കുന്നുള്ളൂ എന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.





ഗർഭിണികൾ എത്രയും നേരത്തേ HIV ടെസ്റ്റ് നടത്തണം.

HIV
ഇനിപ്പറയുന്നവയിലൂടെ പടരില്ല:

ഒരുമിച്ച് ഇരിക്കുകയോ സാധാരണ പോലുള്ള സമ്പർക്കം പുലർത്തുകയോ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ

കൊതുകു കടിക്കുന്നതിലൂടെ

ഭക്ഷണങ്ങളോ പാനീയങ്ങളോ പങ്കിടുന്നതിലൂടെ

ആലിംഗനമോ ഹസ്തദാനമോ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ

ഒരേ ടോയ്‌ലറ്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ

Ignore അല്ല

വീണ്ടും **ഓർമ്മിക്കുക!**

പരിഭ്രാന്തരാകരുത്! നിങ്ങൾക്ക് **HIV** ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് കരുതുന്നുവെങ്കിൽ.

HIV ടെസ്റ്റ് ചെയ്യാനായി എത്രയും പെട്ടന്ന് അടുത്തുള്ള സർക്കാർ ആശുപത്രി സന്ദർശിക്കുക.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, AIDS Helpline 1097 (ടോൾ ഫ്രീ) എന്ന നമ്പറിൽ ദേശീയ AIDS ഹെൽപ്പ് ലൈനിൽ വിളിക്കുക.